

ЯК ПРАВИЛЬНО ДІЯТИ!

При загрозі бойових дій:

- Закрийте штори або жалюзі (заклейте вікна паперовою стрічкою, скотчем «навхрест») для зниження ураження осколками скла;
- Вимкніть електроприлади, закрийте воду та газ, погасіть пічне опалення;
- Візьміть документи, гроші і продукти, предмети першої необхідності, медичну аптечку;
- негайно покиньте житлове приміщення, укрийтеся в підготовленому підвалі або найближчому укритті;
- Попередьте про небезпеку сусідів. Допоможіть самотнім людям похилого віку і дітям;
- Без крайньої необхідності не залишайте безпечного місця знаходження;

При проведенні тимчасової евакуації цивільного населення із небезпечного регіону:

- Візьміть документи, гроші і продукти, необхідні речі, медикаменти.
- По можливості допоможіть громадянам похилого віку, людям з фізичними вадами.
- Дітям дошкільного віку кладеться в кишеню або пришивається до одягу записка, де вказується П.І.Б., домашня адреса, а також П.І.Б. матері та батька.
- Слідуйте вказаному маршруту. При необхідності звертайтеся за допомогою до правоохоронних органів або медичних працівників.

Дочекайтесь закінчення обстрілів рекомендується:

- У спеціально обладнаній захисній споруді;
- У будь-якій канаві, траншеї або ямі;
- У широкій трубі водостоку під дорогою (не варто лізти занадто глибоко, максимум на 3-4 метри);
- Вздовж високого бордюру або фундаменту забору;
- У дуже глибокому підвалі під капітальними будинками старої забудови (бажано, щоб він мав 2 виходи);
- У підземному овочесховищі, силосній ямі і т.д.
- В оглядовій ямі відкритого (на повітрі) гаража або СТО;
- У каналізаційних люках поряд з вашим будинком, це дуже хороше сховище (але чи вистачить у вас сил швидко відкрити важкий люк). Важливо також, щоб це була саме каналізація або водопостачання - в жодному разі не газова магістраль!
- В ямах - «воронках», які залишилися від попередніх обстрілів або авіа нальотів.

У гіршому випадку - коли в полі зору немає укриття, куди можна перебігти одним швидким рухом - просто лягайте на землю і не рухайтесь, закривши голову руками! Переважна більшість снарядів і бомб розриваються у верхньому шарі ґрунту або асфальту, тому залишки в момент вибуху розлітаються на висоті не менше 30-50 см над поверхнею.

Отже, загальне правило: ваше укриття має бути хоч мінімально поглибленим і, разом з тим, перебувати подалі від споруд, які можуть завалитися зверху при прямому влученні, або можуть спалахнути. Сховавшись в укритті, лягайте і обхопіть голову руками. Відкрийте рот - це вбереже від контузії при близькому розриві снаряда чи бомби. Не панікуйте.

Не підходять для укриття:

Під'їзди будь-яких будівель, прибудовані споруди. Від багатопверхових/багатоквартирних будинків взагалі слід відбігти хоча б метрів на 30-50;

Місця під різною технікою (скажімо, під вантажівкою або під автобусом);

Ніколи не слід ховатися зовні під стінами сучасних будівель! Нинішні бетонні «коробки» не мають ані найменшого запасу міцності і легко розсипаються (або «складаються») не тільки від прямого попадання, а й навіть від сильної вибухової хвилі: є великий ризик зсувів і завалів. Не можна також ховатися під стінами офісів і магазинів: від вибухової хвилі зверху буде падати велика кількість скла; Іноді люди інстинктивно ховаються серед будь-яких місць, закладених контейнерами, заставлених ящиками, будматеріалами і т.п. (вступає в справу підсвідомий рефлекс: сховатися так, щоб не бачити нічого). Ця помилка небезпечна тим, що навколо вас можуть бути легкозаймисті предмети і речовини: виникає ризик опинитися серед раптової пожежі.

Дії під час артобстрілу:

- Якщо ви почули свист снаряда (він схожий більше на шерех), а через 2-3 секунди - вибух, відразу падайте на землю. Не панікуйте: вже те, що ви чуєте сам звук польоту, означає, що снаряд пролетів досить далеко від вас, а ті секунди перед вибухом лише підтвердили достатньо безпечну відстань.

- Проте наступний снаряд полетить ближче до вас, тому замість самозаспокоєння швидко і уважно озирніться навколо: де можна надійно сховатися? У випадку, якщо обстріл застав вас у маршрутці, тролейбусі або трамваї - слід негайно зупинити транспорт, **відбігти від дороги в напрямку «від будівель і споруд» і лягти на землю**. Озирніться і візуально шукайте більш надійне укриття неподалік. Перебігати слід короткими швидкими кидками відразу після наступного вибуху.

- Якщо перші вибухи застали вас в дорозі на власному автомобілі - не розраховуйте, що на авто ви зможете швидко втекти від обстрілу: ви ніколи не будете знати, в який бік перенесеться вогонь, і чи не почнеться обстріл далі, скажімо, з мінометів. Крім того, бензобак вашого авто збільшує ймовірність обгоріти.

Тому: негайно зупиняйте машину і швидше шукайте укриття.

Якщо стався вибух:

- Переконайтесь в тому, що ви не отримали значних травм.
- Заспокойтесь і уважно огляньте все навколо, чи не існує загрози наступних обвалів і вибухів, чи не звисає з руїн розбите скло, чи не потрібна комусь ваша допомога.
- Якщо є можливість спокійно вийдіть з місця події. Якщо ви знаходитесь в завалі - періодично подавайте звукові сигнали.

Пам'ятайте, що при низькій активності людина може протриматись без води п'ять діб.